

Меню на день 18 сентября 2026 г.

5 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	18,84
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,44
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,00
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,39
2-й завтрак		0,1		17,4	70	7,72
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	7,72
Обед		16,4	19	66,6	503	44,53
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	4,60
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	16,14
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	15,64
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,77
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	26	129	846	71,12

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 18 сентября 2026 г.

5 день: Столовая

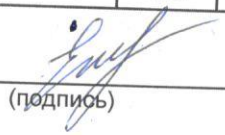
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	7	64,5	345	9,23
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,16
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,94
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	10,30
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91	10,30
Обед		22,7	25,7	75,2	622	48,05
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	6,84
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	14,93
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	19,12
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,26
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	2,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		3,8	4,1	39,1	208	4,17
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	3,03
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
Ужин		12,7	19,2	49,2	421	39,88
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	4,94
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,7	10,6	8,4	164	24,35
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	9,67
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,92
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		46	56	250	1 687	111,68

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 18 сентября 2026 г.

5 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)**

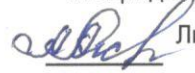
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	18,76
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,41
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,99
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,36
2-й завтрак		0,1		17,4	70	7,73
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	7,73
Обед		16,4	19	66,6	503	44,52
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	4,62
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	16,19
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	15,58
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,74
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		8,2	6,4	32,9	222	5,65
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,65
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,8	15	38,4	328	34,19
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,42
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	6,6	7,7	7,2	125	22,15
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	7,72
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,91
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	47	201	1 396	110,88

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 18 сентября 2026 г.

5 день: Столовая

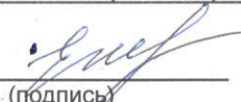
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	26,12
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	11,90
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,94
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,28
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	10,30
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91	10,30
Обед		19,5	22	86,4	623	53,25
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	6,84
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	17,09
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	19,32
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	7,09
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	2,91
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		9,4	7,9	39	265	5,65
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,65
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		13,2	20,3	49,6	434,9	42,27
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	4,94
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,9	9,5	8,4	155	26,88
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	9,42
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		53	59	260	1 788	137,64

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)